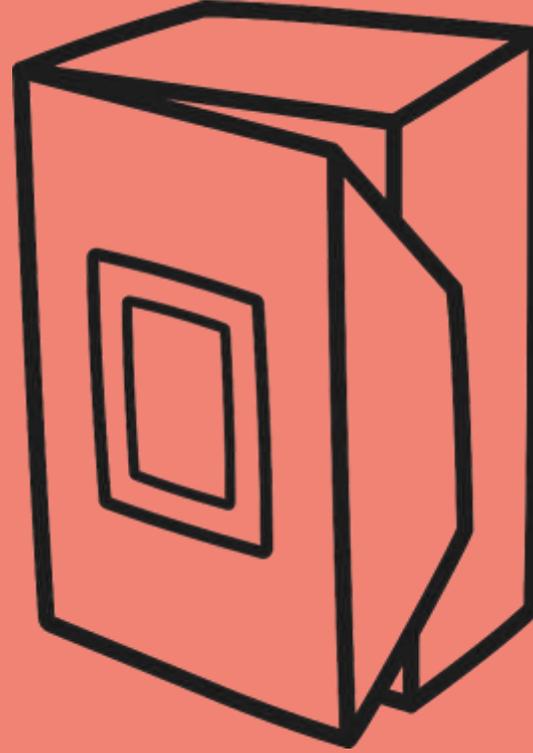


صندوق الذاكرة

في صندوق الذاكرة، يمكنك الاحتفاظ بكل أنواع الأشياء التي تذكرك بالشخص الذي مات. يمكنك تخصيصه لجعله أكثر خصوصية وملئه بالصور والرسائل والأشياء التي تذكرك بتجاربكم معًا.



"كانت أمي دائما تفضل نفس العطر - إنها رائحتها. الآن سأحتفظ بزجاجة من هذا العطر في صندوق الذاكرة. وعندما أشتاق إليها، أرشه في الهواء وستعيد الرائحة ذكرياتها"

**WINSTON'S
WISH** 

Giving hope to grieving children

صندوق الذاكرة

بعد وفاة شخص مهم في حياتك، سيكون هناك الكثير من الأشياء التي تريد أن تتذكرها عنه. مع مرور الوقت، قد تجد صعوبة في تذكر بعض هذه الذكريات المختلفة.

الخطوة 1 املأ صندوق الذاكرة الخاص بك بالعناصر التي تذكرك بهم، والأوقات التي قضيتهم معًا. يمكن أن تكون ساعتهم، أو ربطة عنق، أو وشاحًا، أو محفظتهم. يمكنك تضمين صور ورسائل، أو ماذا عن أحمر الشفاه أو بطاقة بريدية من عطلة قضيتها معها أو قرصًا مضغوطًا مفضلًا كانوا يستمعون إليه دائمًا. ماذا عن جواز سفرهم أو النظارات التي كانوا يرتدونها؟ ثم، عندما تريد أن تتذكر ...

يمكنك ببساطة إلقاء نظرة على المجموعة الرائعة من الذكريات في الصندوق حاول ألا تملأ صندوق الذاكرة الخاص بك ببساطة بأجزاء عشوائية ...

بدلاً من ذلك، تأكد من أن كل غرض له قصة أو ذاكرة مرتبطة به

الخطوة 3 قد تجد من المفيد جدا كتابة ملاحظة لكل غرض لشرح الذاكرة التي تذكرك به

الخطوة 4 يحب بعض الأشخاص الاحتفاظ بخصوصية صناديق الذاكرة، بينما يحب البعض الآخر عرضها على الأصدقاء والعائلة، فالأمر متروك لك تمامًا

خط المساعدة: 08088020021

winstonswish.org

وينستن ویش مؤسسة خيرية مسجلة في (إنجلترا وويلز) 1061359، (اسكتلندا)

الأدوات

- صندوق (يمكنك شراء واحد من منظمة Winston's Wish أو اصنعه بنفسك من أي شيء مثل صندوق الأحذية).
- بعض الأشياء التي تذكرك بالشخص الذي مات، مثل: قطعة مجوهرات، أو ثياب، أو قرص مضغوط، أو كتابه المفضل، أو بطاقة أرسلها لك.
- الشريط
- صمغ (غراء)
- أقلام أو أشياء تضيء الطابع الشخصي على الصندوق الخاص بك

"ذهبت أنا وأبي ذات مرة لمشاهدة منتخب إنجلترا لكرة القدم. تذكرني التذكرة والبرنامج من المباراة، بالإضافة إلى صورة لنا بجوار الملعب، يا له من يوم رائع"

**WINSTON'S
WISH WW**

إعطاء الأمل للأطفال الذين يمرون بفترة حزن بسبب وفاة